

Instagram: #krachtvanpuur



DE KRACHT VAN COLLAGEEN

voor huid&haar&nagels
gewrichten&spieren&botten&bloedvaten



Onze gewrichten, botten, spieren, haren, bindweefsel en onze huid
bestaan allemaal uit collageen.

Collageen zorgt voor elasticiteit en stevigheid in al onze bindweefsel.

Dus ook in onze huid !



Ons lichaam maakt zelf collageen aan,
maar vanaf 25 jarige leeftijd neemt de aanmaak van collageen af.
En vanaf 50 jarige leeftijd wordt er bijna geen collageen meer aangemaakt.

Dat ons lichaam geen collageen aanmaakt in ons lichaam zorgt voor **rimpels** en **cellulitis**.
De afname van de huidelasticiteit en het **slapper** en **dunner** worden van de huid komt daarmee
ook mede door de afname van collageen.

Collageen afname zorgt daarnaast voor dat spieren en gewrichten minder soepel worden.
Zo wordt het lichaam **stijver** en kun je minder soepel bewegen.



Benieuwd wat collageen als supplement voor jou kan betekenen?



Slechts met 1 capsule of scoop per dag werken aan een
gezonde, stralende en stevige huid van binnenuit.
Maar ook zul je merken dat je een soepeler lijf krijgt.



Ik heb voor het natief viscollageen van SKIN FOR SKIN gekozen
en het vegan collageen alternatief van Orangefit.

SKIN FOR SKIN

De bron van Skin for Skin collageen is viscollageen. Viscollageen van wild-gevangen vis is de meest zuivere vorm van collageen, zonder toegevoegde antibiotica, groeihormonen of voedsel dat bestemd is voor de kweek van vis of het fokken van dieren.

Dit is dan ook de reden dat ik niet kies voor runderen- of varkenscollageen.

Daarbij komt dat het collageen van Skin for Skin natief viscollageen is, dit betekent dat het collageen zonder hitte, chemicaliën of zuren uit de huid van de vis geëxtraheerd wordt, waardoor de structuur van het collageen intact blijft. Daardoor heb je minder nodig om resultaat te ervaren (vanaf 40 mg). Skin for Skin gebruikt de huid van vis die als reststroom overblijft uit duurzame visserij.

ORANGEFIT

Orangefit levert plantaardige producten.
Zo ook een alternatief voor collageensupplementen:
een supplementbooster.

Naast deze booster kun je ook bij mij terecht voor maaltijdshakes en supplementen van Orangefit.

Allemaal plantaardig.



Liefs Yvonne

www.beautystudiopuur.com

06 51852734

Abonneer je op [#krachtvanpuur](#) op insta voor meer blogs